

# Wyberhaken



## 2/2017



**[www.frauenschwingen.ch](http://www.frauenschwingen.ch)**

Verbandsorgan des Eidg. Frauen-Schwingverbandes

# Wyberhaken



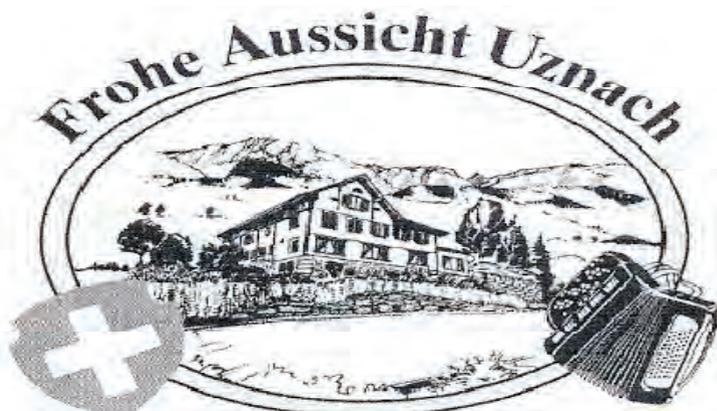
**1/2017**



**[www.frauenschwingen.ch](http://www.frauenschwingen.ch)**

Verbandsorgan des Eidg. Frauen-Schwingverbandes

# Hotel-Restaurant



## **Treffpunkt der Schwinger-, Volks- und Ländlermusikfreunde**

Wir verwöhnen Sie mit diversen Spezialitäten  
aus eigener Hausmetzgerei zu günstigen Preisen.

Räumlichkeiten für Gesellschaften,  
Hochzeiten, Bankette und Tagungen  
von 10–130 Personen.

Familie Martin und Anni Kessler-Rutz

8730 Uznach Tel. 055 280 23 71  
[www.aussicht.ch](http://www.aussicht.ch)

**Herausgeber:**

Eidg. Frauen-Schwingverband  
Letzigraben 111  
8047 Zürich

**Auflage:**

Wyberhaken 1/11 800 Exemplare  
Wyberhaken 2/11 800 Exemplare  
Wyberhaken 3/11 600 Exemplare

**Verteiler:**

EM, Aktiv- und Passivmitglieder des EFSV  
Kampfrichter, Funktionäre, Oks der letzten  
Jahren. Pro Klub werden zusätzlich 50 Wy-  
berhaken zur Verfügung gestellt. Mehr  
Exemplare können zum Selbstkostenpreis  
von SFr. 1.- bezogen werden.

**Erscheinungsweise:**

3x jährlich

**Titelbild: Amtsübergabe des EFSV  
Ursula Ruch übergab der neuen Präsi-  
dentin Ruth Hoxh-Martý.**

**Insertionspreise:**

1/1 Seite 120.- in 3 Ausgaben 340.-  
1/2 Seite 60.- in 3 Ausgaben 160.-  
1/3 Seite 50.- in 3 Ausgaben 130.-

**Wyberhaken**

Raymond Stalder  
Florastr. 6  
4102 Binningen  
Natel: 079/341 27 05

[e-mail:raymond.stalder@gmx.ch](mailto:raymond.stalder@gmx.ch)

Korrektorat: Vroni Trachsel

**Vorwort der Präsidentin**

Liebe Schwingerinnen  
Liebe Schwingerfreunde

WOW, mein erstes Vorwort für den Wyberhaken.  
Jetzt ist's wohl offiziell.

Seit meiner Wahl durfte ich sehr viel Unterstüt-  
zung erfahren und dafür möchte ich mich recht  
herzlich bei Ursula, Raymond und dem ganzen  
Vorstand bedanken.

Was kann ich zur Saison 2011 sagen?

Bereits an der GV haben wir festgestellt, dass es  
mit Festorganisatoren harzt. Deswegen bin ich  
umso glücklicher, dass wir es mit vereinten Kräf-  
ten doch geschafft haben, 5 Feste auf die Beine  
zu stellen. Besonders erfreulich dabei ist, dass wir  
mit Amden und Muotathal zwei neue Festorgani-  
satoren gefunden haben.

In diesem Sinne wünsche ich allen Schwingerin-  
nen eine erfolgreiche und unfallfreie Saison und  
möge das Wetter mit uns sein.

Herzliche Grüsse  
Ruth Hoxha-Martý

## Gute Vorlagen garantieren gute Druckergebnisse

Besten Dank den Fotografen: Margrith Jenny und Raymond Stalder

# Verbandsadressen

## Vorstand Eidg. Frauen-Schwingverband

### Präsidentin

Ruth Hoxha-Marty  
Letzigraben 111  
8047 Zürich  
Natel: 076/472 33 25  
ruth.hoxhamarty@gmail.ch

### Vice-Präsident

Hanspeter Müller  
Surenweg 3  
6318 Walchwil, ZG  
Natel: 079/439 17 04  
y.u.h.mueller@bluewin.ch

### Finanzen

Lucia Iten  
Industriestrasse 6  
6345 Neuheim, ZG  
Tel: 041/755 13 14  
Natel: 078/796 71 11  
lucia-iten@hotmail.com

### Aktuarin

Doris Müller  
Batthof 43  
5044 Schlossrued  
Tel: 062/ 721 25 52  
Natel: 079/ 482 65 45  
mueller.d.m@bluewin.ch

### Beisitzer

Alfons Scherzinger  
Kirchhalden  
8722 Kaltbrunn, SG  
Tel: 055/283 19 74

### Beisitzer

Martin Bienz  
Rein 47  
6234 Kulmerau  
Tel: 041/933 16 68  
Natel: 079/472 29 59

### Techn. Leiter

Hermann Gubser  
Murgtalstr. 5  
8883 Quarten, SG  
Natel: 078/779 80 87  
hermann.gubser@hotmail.ch

### Medienchef/J&S Coach

Druckschriften/Adressen  
Raymond Stalder  
Florastr. 6  
4102 Binningen, BL  
Natel 079/341 27 05  
[raymond.stalder@gmx.ch](mailto:raymond.stalder@gmx.ch)  
[www.frauenschwingen.ch](http://www.frauenschwingen.ch)

## Frauen-Schwingclubs

### Frauenschwingklub Zürich

Irene Bodenmann-Meli  
Löwenstr. 2  
8400 Winterthur, ZH 079/437 91 01  
email: irene-bodenmann@hispeed.ch

### Frauenschwingclub Linth

Astrid Scherzinger  
Kirchhalden  
8722 Kaltbrunn, SG 055/283 19 74  
email: asi\_s@gmx.ch

### Frauenschwingclub Steinhuserberg

#### Präsidentin

Käthi Kneubühler  
Dorfstr. 12  
6142 Gettnau, LU 079/696 17 01  
email: uk.kneubuehler@abix.ch

Homepage:

[www.frauenschwingclub.ch](http://www.frauenschwingclub.ch)

### Frauenschwingklub Goldau/Kerns

Lucia Iten  
Industriestr. 6  
6345 Neuheim, ZG  
Natel: 078/796 71 11  
email: lucia-iten@hotmail.com

### Berner Schwingerinnen

Margrit Fankhauser  
Grosshorben  
3537 Eggwil, BE  
Telefon 034/491 1302  
email: [margrit.fankhauser@gmx.ch](mailto:margrit.fankhauser@gmx.ch)

### Schwingerinnen Saviese-Edelweiss

Patrick Foulk  
Ch. De la Creux 1  
1020 Renens, VD  
079/781 96 75  
email: [patrick.foulk@bluewin.ch](mailto:patrick.foulk@bluewin.ch)

### Frauenschwingen: BL, BS, AG, SO

Raymond Stalder

## TEKO

### Präsidentin

Sandra Zingg  
Schulhausstrasse 15  
3302 Moosseedorf  
Tel: 031/859 14 38  
Natel: 079/646 82 62  
sandra.zingg@hispeed.ch

### TL Vertreter Vorstand

Hermann Gubser  
Murgtalstr. 5  
8883 Quarten, SG  
078/779 80 87  
hermann.gubser@hotmail.ch

### Mitglied

Margrit Fankhauser  
Grosshorben  
3537 Eggwil, BE  
Tel: 034/491 13 02

### Mitglied J&S Coach

Raymond Stalder  
Florastr. 6  
4102 Binningen, BL  
Natel: 079/341 27 05  
[raymond.stalder@gmx.ch](mailto:raymond.stalder@gmx.ch)

## Neuer TL EFSV

---



Hermann Gubser ist am 11. Mai 1970 in Walenstadt/Oberterzen zur Welt gekommen. Als Jungschwinger kam er mit 10 Jahren durch seinen Vater zum Schwingen, mit 16 Jahren stand er als Aktivschwinger im Sägemehl. Diverse Verletzungen an Rippe und Handgelenk zwangen Hermann immer wieder zu Zwangspausen. Er schwang für den SK Rapperswil, SG, mit einem Kampfgewicht von 80 kg und 175 cm Körpergrösse. Hart war, dass er durch div. Schwingergrössen immer wieder um den Kranz gebracht wurde. So beendete er seine Karriere als Schwinger ohne Kranz und seine Funktionär-Karriere begann. Durch seinen Bruder Walter, der das Training der Schwingerinnen von Flumserberg leitete, kam er zum Frauenschwingen. Zuerst Umbau des Lokals und dann half er auch im Training mit, Griffe zu üben. Auf dem Urnerboden war er erstmals als Kampfrichter für den EFSV im Einsatz. Nun ist er seit über 10 Jahren als Kampfrichter und auch als Einteilungspräsident im Dienste der Frauen, was ihm sehr Spass macht.

Weitere Hobbys: Schiessen (300m Sturmgewehr, seit 25 Jahren); Fischen (Fischerurlaube in Irland, seit 30 Jahren); Wandern (Naturliebhaber); Ziele: In Alaska zu fischen oder Lachsfischen in Kanada.

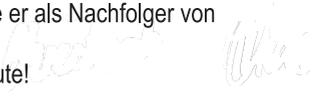
Ziele beim Schwingen: Teamwork Schwinger-Familie aufbauen und erhalten.

Seine Liebesspeisen: Rösti, Fleischkäse, Spiegelei, Kopfsalat, Wurstsalat, Fleisch allgemein; Getränk: Cola

Hermann ist mit Maya, genannt Brösmeli, verheiratet und wohnt mit ihr im wunderschönen Quarten am Walensee, mit fantastischer Aussicht auf die Churfürsten.

An der 19. GV des EFSV's 2011 in Wynigen, BE, wurde er als Nachfolger von Raymond Stalder, Binningen, als neuer TL gewählt.

Hermann, der EFSV wünscht dir im neuen Amt Alles Gute!



# Schwingfeste und Organisatoren 2011

---

## Huttwil im Oberbühl, BE Sonntag 08. Mai 2011

Manfred Eymann  
Eriswilstr. 10  
4910 Huttwil, BE  
[manfred.eymann@besonet.ch](mailto:manfred.eymann@besonet.ch)

## Ittigen, BE Sonntag 31. Juli 2011

Sandra Zingg  
Schulhausstr. 15  
3301 Moosseedorf  
[sandra.zingg@hisppeed.ch](mailto:sandra.zingg@hisppeed.ch)

## Muotathal, SZ Samstag 25. Juni 2011

Peter Betschart-Walker  
Plattenbach  
6436 Muotathal, SZ  
[plattenbach@bluewin.ch](mailto:plattenbach@bluewin.ch)

## Steinhuserberg, LU Samstag 20. August 2011

Käthi Kneubühler  
Dorfstr. 10  
6142 Gettnau  
[uk.kneuebuehler@abix.ch](mailto:uk.kneuebuehler@abix.ch)

und  
Ruth Hoxha-Marty  
Letzigraben 111  
8047 Zürich, ZH  
[ruth.hoxhamarty@gmail.com](mailto:ruth.hoxhamarty@gmail.com)

## Eidg. in Amden, SG Samstag, 03. September 2011

Adrian Gmür  
Hinterbergstr. 419  
8873 Amden  
[adrian.gmuer@bluewin.ch](mailto:adrian.gmuer@bluewin.ch)

*Wir wünschen allen Schwingerinnen  
eine erfolgreiche, unfallfreie Saison.*

### **Wertung;**

Jedes Jahr soll der Titel einer Schwingerkönigin vergeben werden. Sie darf den Titel bis zum letzten Kranzfestschwingsfest der folgenden Saison tragen. Zur Ermittlung des Resultats zählen:

- Bei 1 -3 Kranzschwingfesten in der Saison: Alle Schwingfeste.
- Bei 4-5 KSF in der Saison: die Punktzahl aller KSF minus 1 Streichresultat.
- Bei 6 und mehr KSF in der Saison: die Punktzahl aller KSF minus 2 Streichresultate.

Besteht Punktgleichheit entscheiden folgende Faktoren in der genannten Reihenfolge:

- Anzahl Streichresultate
- Höhere Punktzahl am letzten bestrittenen Kranzschwingfest
- Höhere Punktzahl aller Streichresultate

Bringen diese Kriterien kein Ergebnis wird der Titel an alle punktgleichen Schwingerinnen vergeben.

Frauen- und Meitli-  
Schwinget



Huttwil

## **Festprogramm    Sonntag 8. Mai 2011**

**Begrüssung / Anschwinget                    09:00 Uhr**

**Mittagspause                                    12:00 Uhr**

**Fortsetzung Schwingen                    13:00 Uhr**

**Schlussgänge ab                            16:30 Uhr**

**Rangverkündigung und Preisübergabe ca. 18:00 Uhr**

**Feschwirtschaft uf dr Reiti + Harassenklettern**

Freundlich lädt ein: OK Frauenschwinget Oberbühl

**Festplatz im Oberbühl ab Hauptstrasse Huttwil – Eriswil  
signalisiert**

---

***Samstag, 7. Mai : Schwingfest für Aktivschwinger  
im Rahmen des LUEG - CUP***

**Protokoll der 19. Generalversammlung des Eidg. Frauen-Schwingverbandes**

Datum: Sonntag, 31. Januar 2011  
 Zeit: 14.00 Uhr  
 Ort: Rest. Bahnhof Dorfstr. 29 3472 Wynigen

**1. Begrüssung**

Ursula begrüsst die 24 Anwesenden herzlich.

Es haben sich verschiedene Mitglieder entschuldigt:

Gründungsmitglied: Jakob Roggenmoser  
 Rechnungsrevisorin: Katja Enz  
 Schwingerinnen: Jeannette Burri-Arnold  
 Martina Studinger  
 Passivmitglied: Daniel Hirt  
 Monika Gisler-Heger

**2. Genehmigungen der Traktandenliste**

Die Traktandenliste wird so belassen und einstimmig angenommen.

**3. Wahl der Stimmzähler/innen**

Als Stimmzählerinnen werden Margrit Fankhauser und Jasmin Hermann gewählt.  
 Stimmberechtigt sind alle Mitglieder im 16. Altersjahr. Absolutes Mehr: 13 Stimmen.

**4. Protokoll der letzten GV vom 31.01.2010**

Das Protokoll der letzten GV wurde zur Ansicht aufgelegt. War auch im Wyha 1/2010.

Es gibt Korrekturen:

7. Traktandum „Wahlen“  
 d.) Rechnungsrevisoren

Es wurde fälschlicherweise protokolliert:

Karin Steiner gab ihre Aufgaben an Katja Enz weiter. Sandra Zingg an Daniela Linggi  
 Richtig ist: Sandra Zingg übergibt an Katja Enz, Karin Steiner amtiert noch ein weiteres Jahr.  
 Das Protokoll wird nun so einstimmig angenommen.

Ursula Ruch bedankte sich bei Alfons und Astrid Scherzinger, dass sie das Protokoll der GV 2010 geschrieben haben. Doris fiel wegen einer Blinddarm-OP aus.

**5. Jahresberichte**

a.) der Präsidentin

Ursula las uns ihren letzten Jahresbericht vor. Sie lässt das ganze Jahr Revue passieren. Herzlichen Dank. Er wird mit einem kräftigen Applaus verdankt.

b.) des Technischen Leiters

Raymond hat keine Mühe gescheut, wieder einen super Bericht vorzulegen.  
 Er zeigt uns auch schöne Bilder von den Schwingfesten. Vielen Dank für die tolle Arbeit.

**6. Genehmigung der Jahresrechnung**

a.) Kassen- und Revisorenbericht

Lucia Iten liest den Kassenbericht vor. Die Revisoren haben die Rechnung gutgeheissen.

Die Versammlung nimmt die Berichte ab und erteilt Lucia Decharge.

Es resultiert ein Gewinn von CHF 1'115,50

Es stehen noch CHF 500.00 von Anlassbewilligungen von Schwingfesten aus.

Ursula erwähnt, dass noch 15 Kränze und 11 Zweige vorhanden sind - da ist auch Geld drin. Sie werden 2011 angerechnet. Vielen Dank an Lucia für die geleistete Arbeit.

b.) Jahresbeiträge

Aktive	SFR, 60.00 / Tagespass SFR, 20.00
Meitli	SFR, 40.00 / Tagespass SFR, 10.00
Passivmitglieder	SFR, 30.00
Veranstalterbeitrag	SFR, 250.00

Die Jahresbeiträge bleiben für das kommende Vereinsjahr gleich.

Es gibt aber eine Änderung:

Wer 1 Mal den Tagespass gelöst hat muss am 2. Schwingfest den Saisonpass lösen.  
 Es ist zu überlegen ob die Anlassbewilligung neu diskutiert werden soll.

Die Teilnehmerzahl schwankte letztes Jahr, 2010 war ein gutes Jahr es gab keine schwerwiegenden Unfälle. Es wurden einige Frauen schwanger.

c.) Budget 2011

Das von Lucia erstellte Budget 2011 wurde einstimmig gutgeheissen.

Daniela Linggi beantragte, dass man für die Funktionäre noch CHF 200.00 einfügen sollte. Daher gibt es eine voraussichtliche Vermögenszunahme von 1'045.00

**7. Wahlen**

a.) Präsidentin

Hanspeter Müller liest das Rücktrittschreiben von Ursula Ruch vor. Der Vorstand suchte eine neue Präsidentin und wurde mit Ruth Hoxha-Marty fündig. Ruth wird einstimmig gewählt. Ursula überreicht ihr einen Blumenstraus und gratuliert ihr zur Wahl.

b.) Technischer Leiter

Raymond Stalder gibt das Amt des Technischen Leiters ab und übernimmt neu das Amt als Medienchef. Raymond, vielen Dank für die bis anhin geleistete Arbeit und dass Du das neue Amt übernimmst. Als neuer Technischer Leiter wird Hermann Gubser aus Quarten vorgeschlagen. Er wird von der Versammlung einstimmig gewählt. Herzliche Gratulation zur Wahl.

c.) Vorstandsmitglieder

Die bisherigen Vorstandsmitglieder, Hanspeter Müller, Alfons Scherzinger, Bienz Martin, Iten Lucia und Doris Müller werden in globo wieder gewählt.

d.) Kassenrevisoren

Enz Katja wird einstimmig wieder gewählt.

Karin Steiner hat 5 Jahre als Rechnungs-Revisorin amtiert und gibt den Rücktritt bekannt. Der EFSV hat eine Amtszeitbeschränkung von 5 Jahren.

Neu wird Maria Vogel einstimmig von der Versammlung gewählt. Herzliche Gratulation zur Wahl.

**8. Anträge**

a.) b.) c.) Vorstand, Technische Kommission, Mitglieder. Es wurden keine Anträge gestellt.

**9. Ehrungen**

Raymond Stadler überreicht Daniela Linggi ein Präsent in Form von Basler Läckerei für die Nachführung der Jahreswertung. Sie gibt diese Nachführung ab. Vielen Dank für die geleistete Arbeit.

**10. Jahresprogramm 2011**

Am Samstag, 9. April findet ein Trainingstag in Huttwil statt.

Sa. 8. Mai	Huttwil BE
So. 31. Juli	Ittigen BE
Sa. 20. August	Steinhuserberg LU

Amden ist noch in Verhandlung. Wir warten auf Bescheid.

Fritz Jost befürchtet, dass wenn wir nicht mehr Feste haben, die jüngsten Mädchen nicht mehr an die Schwingfeste kommen. Der Vorstand soll sich um mehr Schwingfeste bemühen.

Festkärtchen gibt es in diesem Jahr vorläufig keine.

Die nächste Generalversammlung findet am Sonntag, 29.01.2012 statt.

**10. Verschiedenes**

Die Homepage wird gut besucht.

Das Gästebuch wurde von Hackern heimgesucht. Es gab deshalb Probleme mit dem Surfer.

Raymond ruft die Clubs dazu auf, auch etwas für die Homepage und den Wyberhaken beizutragen und ihn zu unterstützen wie z.B. mit Portraits und Inseraten. Andere und neue Ideen sind willkommen.

## GV EFSV

Gody Stalder hat ein Zelt für Frauenfeld zur Verfügung gestellt das dort leider kaputt ging. Der Vorstand kaufte ihm ein neues Zelt, aber er war damit nicht zufrieden. Er hatte das stabilere. Martin wechselte nun am alten Zelt die Stangen. Gody kann jetzt entscheiden, welches er will. Hier sind Missverständnisse entstanden. Ursula bedauert dies und entschuldigt sich.

Käthy Kneubühler erklärt der Versammlung, dass Steinhuserberg 2011 das Eidg. Schwingfest nicht durchführen wird.

Im 2012 hat der EFSV das 20 jährige Jubiläum. Es ist zu überlegen, ob der Verband und die Clubs etwas zusammen organisieren.

Ursula bedankte sich bei allen Funktionären, Kampfrichtern und bei allen, die den Frauenschwingsport unterstützen.

Ende der GV: 16.00 Uhr Die Aktuarin Doris Müller, für den Wyha gekürzt durch Raymond Stalder



### Es gibt sie noch immer

[www.frauenschwingen.ch](http://www.frauenschwingen.ch)

...die tollen Aufkleber für dein Roller, Autoheckscheibe, Ordner, Mappe, Zimmertür und und und !

in weisser oder schwarzer Schrift  
Kleiner Kleber: 2 cm x 28 cm Fr. 2.50  
Grosser Kleber: 4 cm x 60 cm Fr. 9.00

Die Aufkleber sind an jedem Schwingfest beim Vorstandmitglied Martin Bienz (079/ 472 29 59) erhältlich. (Postversand wegen des Formates leider nicht möglich)

Hier könnte auch Ihr Inserat sein.

Infos bei: Raymond Stalder  
Florastr. 6  
4102 Binningen, BL  
079/341 27 05  
raymond.stalder@gmx.ch

**Zeige Deinen Einsatz für  
einen interessanten Sport in  
der freien Natur.**

**Zeige Deinen Einsatz fürs  
Frauenschwingen.**



## FRAUEN & MEITLISCHWINGFEST

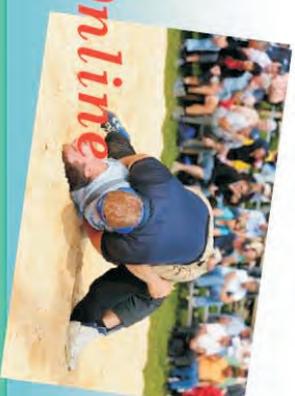
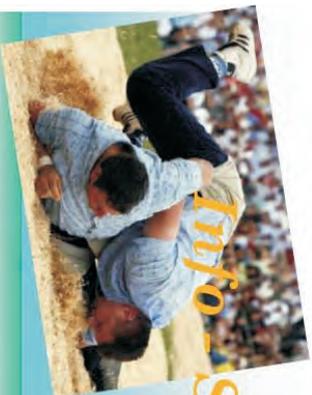
**25.06.2011**  
Lipplisbüel | 6436 Muotathal



Begrüssung	09:00
Anschwingen	09:30
Mittagspause	12:30 – 13:00
Schlussgänge ab	16:30
Rangverkündigung	17:30

### Auf Euren Besuch freuen sich:

das OK Schwingfest Muotathal mit Festorganisator:  
Alpkäserei Lipplisbüel, Peter Betschart-Walker,  
Plattenbach, 6436 Muotathal (041 / 830 25 36)



*www.info-schwingen.ch*

*Wir freuen Uns Euch Mitteilen zu können, das Wir nun Online sind unter:*

[www.info-schwingen.ch](http://www.info-schwingen.ch)

**Raymond Stalder**

Telefon: 079 341 27 05

E-Mail: [info@info-schwingen.ch](mailto:info@info-schwingen.ch)

Web: [www.info-schwingen.ch](http://www.info-schwingen.ch)

Hosting und Gestaltung by

In der heutigen Zeit ist es enorm wichtig, dass Jedermann zu seinen Informationen kommt. Ich habe div. Ämter inne und kann auf die Idee, den Infofluss besser anbieten zu können.

Es soll jeder die Möglichkeit haben, sich selbständig zu informieren.

Mit dem Newsletter kann Jeder der sich selber anmeldet hat von mir direkt neue Infos beziehen. Registriere Dich doch gleich, wenn Du Interesse hast.



**Mundl - Hosting**  
*Wir machen Ihre Homepage von morgen!*

## Bericht Film premiere

---

### Schwingerinnen an der Premiere von «Hoselupf – oder wie man ein Böser wird»

Seit dem 17. März ist der Dokumentarfilm „Hoselupf – oder wie man ein Böser wird“ in den Schweizer Kinos. Im Film wagt sich der Stadtzürcher Beat Schlatter in's Sägemehl um die Faszination Schwingen zu erleben und zu begreifen. Nebst den Gesprächen mit diversen Schwingern und anderen Leuten, die den Schwingsport geprägt haben, ist Schlatter's schwingerischer Werdegang das Hauptthema des Drehbuchs. Ausgehend davon, dass er an einem Schwingfest einen Jungschwinger herausfordert, wird die Zeit reflektiert, die er hatte, sich auf die Begegnung mit ihm am Eidg. in Frauenfeld vorzubereiten. Auch die Frauen sind im Film vertreten, denn beim Saisonhöhepunkt im letzten Jahr in den Flumserbergen wurde gefilmt. Somit war der 8. März für die Schwingerinnen sehr speziell, die neben Schwingern, Filmschaffenden und Politikern die nationale Premiere des Films in der Sihlcity Arena in Zürich miterleben durften.

### Roter Teppich, Bier und Chäschüechli

Hat man es erst einmal durch den Eingang der Arena auf den roten Teppich geschafft, marschierte man zum Ort, der für die 1 ½ Stunden vor Filmbeginn von zentraler Bedeutung war: Dem Apéro-Bereich. Die Übersicht über die anwesenden Personen war limitiert und die Suche nach einer Garderobe vergebens, doch dampfende Chäschüechli, Chips, Wein, Mineral und Bier kompensierten dies. Anschliessend fanden auch die Schwingerinnen noch Sitze im grossen Kinosaal und warteten gespannt auf die nächsten 1 ½ Stunden.

### Ausbalancierter Film

Regisseur This Lüscher zeigt in diesem Film einen Protagonisten (Beat Schlatter), der sich auf eine Entdeckungsreise begibt, um die Seele des Schwingsports zu erfassen. Dabei kommt der Humor nicht zu kurz, wie es Versuche von Schlatter, mit einer Übungspuppe Schwünge zu zeigen, beweisen. Wer aber das Gefühl hat, der Städter mache sich über den Sport lustig, liegt falsch. Der Umgang mit dem Thema ist respektvoll und Lüscher lässt durch alte Bild- und Tonaufnahmen in eindrücklicher Weise Geschichtliches einfließen. Eine Stärke des Films ist, dass er jedes Thema von verschiedenen Meinungspositionen aus beleuchtet, was in Fällen grossen Widerspruchs hohe Situationskomik hervorbringt. So z.B. auch, als das Thema Frauenschwingen angesprochen wird: Ursula Ruch spricht von einer „guten Akzeptanz“ von Seiten der aktiven Schwinger, was von Nöldi Forrer mit einem „ist jedenfalls besser als zu Hause rumsitzen“ wesentlich emotionsloser kommentiert wird.

### „Ah, schau da, die Schwingerinnen“

Trotzdem sind einige unserer Frauen und Mädchen im Film zu sehen und es wird über den Anfang des Frauenschwingens gesprochen. Auch wenn der Film aus Schwingerperspektive nichts Neues erzählt, ist er doch ein informatives und zusammenfassendes Produkt über „unseren“ Nationalsport, eine gelungene Kombination aus Dokumentation und unterhaltsamer „Mockumentary“, die auch für Nicht-Schwinger interessant ist. Die Frauen haben die Premiere sichtlich genossen und liessen sich im Anschluss daran mit einigen im Film Mitwirkenden, wie z.B. Christian Stucki, Roger Brügger oder Beat Schlatter, ablichten. VT

---

## Bericht Filmpremiere



**RöhreMoos**  
www.roehremoos.ch

6331 Hünenberg • Telefon 041 780 52 88

- Wellstahlrohre z.Bsp. Spiwell
- Kabelschutz / K55
- Fernheizleitungen
- Dachrinnen
- Reservoirdeckel

Sie sind auf der Suche nach einem günstigen Webdesigner?

Die Suche hat ein Ende, Wir von Coolhost.ch sind ein junges motiviertes Team das innovative und Preisgünstige Webdesigns erstellt. Schauen Sie doch einfach unter [www.coolhost.ch](http://www.coolhost.ch) vorbei und sehen Sie sich unsere Referenzen an. Wir sind vor allem auf Vereine und Organisationen spezialisiert.

Verlangen Sie eine kostenlose Offerte oder lassen Sie sich von Uns beraten.

Web.: [www.coolhost.ch](http://www.coolhost.ch) E-Mail.: [info@coolhost.ch](mailto:info@coolhost.ch)

Hosting Variante	Small	Medium	Standard	Big
<b>Design:</b>				
Seitenanzahl	5	15	Unbegrenzt	Unbegrenzt
Bilderanzahl	5	15	Unbegrenzt	Unbegrenzt
CMS Joomla	Inklusive	Inklusive	Inklusive	Inklusive
Stundensatz	5 Std. Inklusive*	8 Std. Inklusive*	15 Std. Inklusive*	15 Std. Inklusive*
Installation div. Module	4.50.-**	3.50.-**	2.50.-**	2.50.-**
Template	Standard Vorlage***	Standard Vorlage***	Standard Vorlage***	Inklusive
Setup Gebühr	15.-	15.-	15.-	15.-
<b>Hosting:</b>				
Domain .ch / .li	30.-	30.-	Inklusive****	Inklusive****
Webpace	5 GB	5 GB	5 GB*****	5 GB*****
Gestaltungskosten	300.-	420.-	700.-	900.-
<b>Total Kosten:</b>	<b>345.-</b>	<b>465.-</b>	<b>715.-</b>	<b>915.-</b>

*Sie akzeptieren mit Ihrer Bestellung unsere AGB's.*

- \* Der Stundensatz ist nur auf eine gewisse Anzahl Stunden beschränkt, jede weitere Stunde wird mit 50.- CHF verrechnet.
- \*\* Diese Preise sind Optional, sie Gelten nur bei Kauf eines Moduls.
- \*\*\* Die Standard Vorlage kann durch einen Aufpreis von 342.- CHF in eine Individuell Gestaltete Vorlage umgewandelt werden.
- \*\*\*\* Die Domain ist im 1. (ersten) Jahr Gratis, ab dem Folgejahr kostet diese 30.- CHF pro Jahr
- \*\*\*\*\* Auf Anfrage kann auch mehr Webpace bestellt werden



Eidgenössisches Frauen- und Meitlischwingerfest 2010 in den Flumserbergen.  
**Schwingerkönigin Brigitte Kunz**



# Restaurant Bahnhof 3472 Wynigen



Fam. P.& K. Bernhard-Meier  
Tel 034/415'12'00

Mittwoch ab 14.00 Uhr und  
Donnerstag geschlossen  
**Wir machen Sie Stark für den Ring!**

[www.baerheizung.ch](http://www.baerheizung.ch)

## ***Ihr Spezialist für:***

- ***Oel- und Gasfeuerungen***
- ***Heizungsreparaturen***
- ***Heizungsservice***
- ***Boilerservice***



***j.baer***

Feuerungsfachmann mit eidg. Fachausweis

**4107 Ettingen 061 721 30 34**

TL und J&S Coach EFSV  
Sportmanager, Mentaltrainer, J&S Experte Schwingen  
Raymond Stalder  
Florastr. 6  
4102 Binningen, BL  
079/341 27 05  
[raymond.stalder@gmx.ch](mailto:raymond.stalder@gmx.ch)  
Homepage: [www.info-schwingen.ch](http://www.info-schwingen.ch)



## Saisonrückblick 2010 des TL EFSV

Bereits mein fünfter Bericht. Möchte hier die Saison 2010 nochmals in Erinnerung rufen.

6 Frauen- und Meitlischwingfeste waren geplant, konnten an der GV angesagt und dieses Jahr durchgeführt werden.

### 1. Ried bei Kerzers, FR 3. Frauen- und Meitlischwinget GesamtTnzahl: 65

Frauen: 27 Tn. Schlussgang Franziska Lacher gewann gegen Ursula Ruch.

6 Kranzabgaben: 4 Steinhuserberg, 1 Linth, 1 Bernerinnen.

M 1: 15 Tn. Corinne Schmid bezwang Madlen Flückiger.

4 Zweigabgaben: 2 Huttwil, 1 Steinhuserberg, 1 Bernerinnen.

M 2: 15 Tn. Michelle Brunner bezwang Klubkameradin Miriam Jud.

5 Zweigabgaben: 3 Linth, 2 Goldau/Kerns.

Zwergli: 8 Tn. Markus Lacher legte Iwan Gisler auf die gültige Seite.

2 Zweigabgaben: 1 Linth, 1 Goldau/Kerns.

Beso: *Neukranzerin: Karin Gerber, Trubschachen FSC Steinhuserberg.*

### 2. Vättis, GR 1. Frauen- und Meitlischwinget GesamtTnzahl: 55

Frauen: 21 Tn. Brigitte Kunz und Margrit Fankhauser stellen. Siegerin ist Pia Gisler.

4 Kranzabgaben: 2 Goldau/Kerns, 1 Steinhuserberg, 1 Bernerinnen.

M 1: 14 Tn. Corinne Schmid bezwang Sara Leuenberger.

4 Zweigabgaben: 2 Huttwil, 1 Steinhuserberg, 1 Bernerinnen.

M 2: 12 Tn. Michelle Brunner besiegte Klubkameradin Petra Zahner.

4 Zweigabgaben: 3 Linth, 1 Goldau/Kerns.

Zwergli: 8 Tn. Rahel Wisler bezwang Iwan Gisler.

3 Zweigabgaben: 2 Goldau/Kerns, 1 Steinhuserberg.

Beso: *Festsiegerin war nicht im Schlussgang. Durch einen Fehler im Computerbedienen ist Pia nicht im Schlussgang, obwohl am meisten Punkte. Die Beiden im Schlussgang stellte und kamen mit den Punkten nicht an Pia heran. Schlechtes Wetter.*

### 3. Seewen, SZ 1. Frauen- und Meitlischwinget GesamtTnzahl: 65

Frauen: 25 Tn. Margrit Fankhauser bezwang Nicole Kurmann.

4 Kranzabgaben: 1 Bernerinnen, 1 Goldau/Kerns, 1 Linth, 1 Steinhuserberg.

M 1: 17 Tn. Corinne Schmid legte Madlen Flückiger ins Sägemehl.

5 Zweigabgaben: 2 Goldau/Kerns, 2 Huttwil, 1 Steinhuserberg.

M 2: 12 Tn. Michelle Brunner bettete Erika Deck ins weiche Mehl.

4 Zweigabgaben: 2 Goldau/Kerns, 1 Linth, 1 Zäziwil.

Zwergli: 11 Tn. Bruno Suter besiegte Rahel Wisler. Sie machte diesen als Zusatzgang.

4 Zweigabgaben: 2 Goldau/Kerns, 1 Steinhuserberg, 1 Linth.

Beso: *Bei den Frauen 3 im vierten Rang, davon nur Nicole den Kranz, da im Schlussgang. Höchstnoten bei M1 und M2 Corinne Schmid, Michelle Brunner. Etwas regnerisch.*

### 4. Huttwil, BE 3. Frauen- und Meitlischwinget GesamtTnzahl: 64

Frauen: 23 Tn. Brigitte Kunz besiegte Pia Gisler.

4 Kranzabgaben: 1 Steinhuserberg, 1 Bernerinnen, 1 Linth, 1 Goldau/Kerns.

M 1: 12 Tn. Corinne Schmid legte Vera Geissbühler ins Kurzholz.

4 Zweigabgaben: 3 Huttwil, 1 Steinhuserberg.

M 2: 15 Tn. Michelle Brunner gewann gegen die überraschend starke Larissa Nägeli.

5 Zweigabgaben: 1 Linth, 1 Bernerinnen, 1 Goldau/Kerns, 1 Moosseedorf, 1 Unterkulm.

Zwergli: 14 Tn. Marc Zingg besiegte Heidi Suter. 60 Punkte auf dem Notenblatt. Gratulation.  
3 Zweigabgaben: 2 Goldau/Kerns, 1 Moosseedorf.

Beso: **Neukranzerin: Therese Fankhauser, Kanadierin. 3 Huttwiler Zweiggewinne bei M1.  
Marc Zingg 60 Zähler.**

#### **5. Unterlauelen, Eigenthal, NW 1. Frauen- und Meitlichwinget GesamtTnzahl: 71**

Frauen: 26 Tn. Franziska Lacher gewann den Schlussgang gegen Katja Enz. Sie wurde 1.a.  
5 Kranzabgaben: 2 Goldau/Kerns, 1 Linth, 1 Bernerinnen, 1 Steinhuserberg.

M 1: 17 Tn. Corinne Schmid stellte mit Sara Leuenberger.

5 Zweigabgaben: 3 Huttwil, 1 Steinhuserberg, 1 Goldau/Kerns,

M 2: 16 Tn. Michelle Brunner spielte ihre Überlegenheit gegen Erika Deck aus, welche als Zusatzgang  
in den Endkampf kam.

5 Zweigabgaben: 3 Linth, 1 Goldau/Kerns, 1 Zäziwil.

Zwergli: 12 Tn. Marc Zingg gewann gegen Rahel Wisler. 60 Punkte. BRAVO.

4 Zweigabgaben: 1 Moosseedorf, 1 Steinhuserberg, 1 Engelberg, 1 Goldau/Kerns.

Beso: **3 aktive Frauen im ersten Rang. 1.a. Franziska Lacher, 1.b Margrit Fankhauser, 1.c Pia Gisler.  
Huttwil 3 Zweige bei M1. Glück mit dem Wetter. Nach den Schlussgängen fing es zu regnen an.  
Nicht zudenken, wenns vorher begonnen hätte. Im OK div. aktive Frauen, Nicole Kurmann, als  
Gabenchefin sehr guten Einsatz geleistet und auch noch mitgeschwungen.**

#### **6. Eidg. Frauen- und Meitlichwinget Flumserberg (insgesamt das 10. Mal hier) GesamtTnzahl: 80**

Frauen: 28 Tn. Franziska Lacher besiegte Lucia Iten.

7 Kranzabgaben: 4 Goldau/Kerns, 1 Linth, 1 Steinhuserberg, 1 Bernerinnen.

M 1: 21 Tn. Sara Leuenberger musste sich von Corinne Schmid den Rücken putzen lassen.

7 Zweigabgaben: 3 Huttwil, 2 Bernerinnen, 1 Steinhuserberg, 1 Goldau/Kerns.

M 2: 17 Tn. Michelle Brunner bezwingt Klubkameradin Katrin Bernold.

5 Zweigabgaben: 2 Linth, 2 Goldau/Kerns, 1 Zäziwil..

Zwergli: 14 Tn. Bruno Suter stellte mit Klubkollege Iwan Gisler und konnte mit Vorsprung den 1. Rang  
erzielen. 4 Zweigabgaben.: 3 Goldau/Kerns, 1 Mels, 1 Steinhuserberg.

SK Mels erstes Mal dabei. Willkommen. 2 Tn Geschwister Kühne, 1 Zweig.

Beso: **OK Präsident Thomas Keiser wurde ersetzt durch Rolf Blumer, Umstrukturierung Heidiland,  
Flumserberg Tourismus. Huttwil 3 Zweige bei M1.**

#### **Schwingerkönigin: Brigitte Kunz, Trubschachen, BE FSC Steinhuserberg**

Nach 2006/07 und 08 holte sie bereits ihren vierten Titelgewinn. Herzliche Gratulation.

Jahresbeste M 1: Corinne Schmid, Flühli FSC Steinhuserberg

Jahresbeste M 2: Michelle Brunner, Rieden FSC Linth

Jahresbeste Zwergli: Rahel Wisler, Menznau FSC Steinhuserberg

Jahresbester Zwergli Knaben: Iwan Gisler, Spirigen FSK Goldau/Kerns

*Die Jahreslisten, das letzte Mal erstellt von Daniela Linggi, geben Bescheid über die Punkte an den div.  
Schwingfesten.*

#### **Festbetreuung**

Verlief soweit gut. Leider Fehler bei der Eingabe der Noten beim FSF in Vättis.

*Vielen Dank an Andreas Jundt, der die FSF mit seiner Arbeit unterstützt und mich recht entlastet hat.*

#### **Saisonvorbereitungen**

Am 27. März fand im Sportzentrum Willisau der Trainingstag der Schwingerinnen statt. 17 aktive Frauen und 20  
M1, M2 und Zwergli kamen und genossen ein abwechslungsreiches Programm. Der FSC Steinhuserberg  
brachte zum Ringen den 18- fachen Schweizermeister Rolf Scherrer auf die Matte. Der Ex-Radprofi Harald  
Meier machte einen interessanten Vortrag und nach dem selbst mitgebrachtem Mittagessen gings in den  
Schwingkeller mit dem 18- fachen Kranzschwinger Thomas Bürgi, BE, SK Sumiswald. An Nicole Kurmann  
zeigte er div. Bodentechniken vor, wohl bewusst, dass das weibliche Geschlecht dort am meisten Defizite hat.  
Zum Abschluss gings unter die Dusche und dann noch ab ins Hallenbad. Nach der Erholung erstürmten wir zu-  
sammen eine Beiz um die Mägen zu füllen und die Kameradschaft zu pflegen.

Besten Dank dem FSC Steinhuserberg, besonders Nicole Kurmann, welche den Tag organisierte.

## Technik Saison 2010

Die Teilnehmerzahlen waren unterschiedlich, von 55 Schwingenden bis zu 80. Ergibt einen Durchschnitt von abgerundet 66 Tn. Drei weniger als 2009. Die Saison 2010 brachte abwechslungsreiche Gänge im Sägemehl, man konnte auch einige Überraschungen erleben.

### Aktive Frauen:

Es gab abwechslungsreiche Schlussgänge und vier verschiedene Festsiegerinnen, einmal mussten sie zu dritt teilen. Nicole Kurmann machte nur wenige Feste. Monja Hairizaj schwingt nicht mehr. Jeannette Burri-Arnold machte zum zweiten Mal Mutterschaftspause und heiratet Kilian. Es wurde spannend wie schon lange nicht mehr. Ein paar rechneten aus, so oder so, es kam auf den letzten Gang an und siehe da, ein berühmt-berühmter Viertelpunkt entschied zu Gunsten von Brigitte Kunz. Karin Gerber und Therese Fankhauser sind die Neukranzerinnen im 2010. 150 Teilnahmen, 25 im Durchschnitt, im 2009 191/27.

Festsiegerinnen	Klub	Fest/Feste	
Franziska Lacher	Linth	3 Mal	Ried bei Kerzers, 1.a.Unterlauelen, Eidg. Flumserberg
Pia Gisler	Goldau/Kerns	1 Mal	Vättis
Margrit Fankhauser	Bernerinnen	1 Mal	Seewen, 1.c. in Unterlauelen/Eigenthal
Brigitte Kunz	Steinhuserberg	1 Mal	Huttwil 1.b. in Unterlauelen/Eigenthal

### Kranzerinnen

Name	Ried	Vättis	Seewen	Huttwil	Unterlauelen	Eid. Flumserberg	Total
Franziska Lacher	Sieg		X	X	Sieg	Sieg	5
Brigitte Kunz	X	xSG		Sieg	X	X	5
Pia Gisler		Sieg		xSG	X	X	4
Margrit Fankhauser		xSG	Sieg		X	X	4
Lucia Iten		X				xSG	2
Silvia Deck			X		X		2
Monika Bürgler 1					X	X	2
Ursula Ruch	xSG						1
Katja Enz					xSG		1
Nicole Kurmann			xSG				1
Martina Studinger	X						1
Doris Gerber	X						1
Marian Kälin						X	1
Karin Gerber	X						1 Neu
Therese Fankhauser				X			1 Neu
<b>Total an Schwingfesten</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>32 (2Neu)</b>

### Kranzverteilung an GV 2011 auf die Klubs:

**Goldau/Kerns 11, Steinhuserberg 10, Bernerinnen 6, Linth 5. Total 32 (2 Neu) Total 32**

Zum Vergleich:

An GV 2010: Goldau/Kerns 21, Linth 8, Steinhuserberg 6, Bernerinnen 5 Total 40 (2 Neu)

An GV 2009 : Goldau/Kerns 16, Steinhuserberg 10, Linth 5 Total 31 (4 Neu)

An GV 2008: Goldau/Kerns 17, Ämmitau 10, Zürich 4, Steinhuserberg 2. Total 33 (3 Neu)

### Neukranzerinnen

In diesem Jahr durften zwei Schwingerinnen das erste Mal vor die Ehrenherren treten und sich das Haupt mit einem Kranz schmücken lassen.

Ried bei Kerzers: Karin Gerber, Trubschachen, FSC Steinhuserberg. Rang 5.a. 57.00 Punkten. 4+1 -1o. Bravo.  
Huttwil im Oberbühl: Therese Fankhauser, Kanada, Bernerinnen. Rang 2. mit 57.25 Punkten. 4+1 -1o. Bravo.

## Meitli 1:

Corinne Schmid hat sich von Beginn der Saison bis am Ende klar durchgesetzt. Ihre schärfsten Konkurrentinnen waren Sara Leuenberger und Madlen Flückiger. Verdiente Jahresbeste, ausgezeichnet mit dem goldigen Zweig.

**Sie hat im 2010 keinen Gang verloren. 31 Zweikämpfe gewonnen, 5 gestellt. BRAVO.**

Allgemein: Sehr gut sind die drei mit je 6 Teilnahmen und 6 Zweiggewinnen. Leistung konstant gut. Bravo.

Teilnahmen insgesamt 96, Durchschnitt 16 im 2010. Im 2009 waren es 106 /15 bei 7 Festen.

Stefanie Kämpf fiel wegen einer Handverletzung dieses Jahr aus, wir hoffen wir dürfen sie im 2011 wieder auf den Schwingplätzen sehen.

### Festsiegerinnen M 1 Klub

### Anzahl

Corinne Schmid Steinhuserberg 6 Mal Ried, Vättis, Seewen, Huttwil, Unterlauelen, Eidg. Flumsberg

### Zweiggewinnerinnen M 1

Name	Ried	Vättis	Seewen	Huttwil	Unterlauelen	Eidg. Flb.	Total	
Corinne Schmid	Sieg	Sieg	Sieg	Sieg	Sieg	Sieg	<b>6</b>	
Sara Leuenberger	X	xSG	X	X	xSG	xSG	<b>6</b>	
Madlen Flückiger	xSG	X	xSG	X	X	X	<b>6</b>	
Vera Geissbühler				xSG	X	X	<b>3</b>	
Sarah Durrer			X	X	X		<b>3</b>	
Diana Fankhauser		X				X	<b>2</b>	
Luzia Betschart			X			X	<b>2</b>	
Stefanie Kämpf	X						<b>1</b>	
Sarah Schweizer						X	<b>1</b>	
Total an den Schwingfesten	4	4	5	5	5	7	<b>30</b>	

### Zweigverteilung auf die Klubs an der GV 2010:

**Huttwil 15, Steinhuserberg 6, Goldau/Kerns 5, Bernerinnen 3, Thun 1. Total 30**

Im Vergleich:

An der GV 2010: Steinhuserberg 12, Thun 7, Huttwil 7, Goldau/Kerns 3, Bernerinnen 2 Total 31

An der GV 2009: Goldau/Kerns 12, Huttwil 4, Steinhuserberg 2 Total 18

An der GV 2008: Goldau/Kerns 8, Ämmitau 7, Zürich 4. Total 19

## Meitli 2:

Michelle Brunner dominierte die Saison 2010 nach Belieben. **Sie gewann 35 Gänge, stellte nur einen, hat also auch keinen Gang verloren im 2010. Das ergibt ihr die höchste Punktzahl aller Schwingerinnen im 2010.**

**239.25 Punkte von 240 möglichen.** Sie wurde hochverdient die Jahresbeste, mit goldigem Zweig geehrt.

**BRAVO.**

Teilnahmen insgesamt 87, Durchschnitt 14, im 2009: 102/ 14 Tn.

### Festsiegerinnen M 2

### Klub Anzahl

Michelle Brunner Linth 6 Mal Ried, Vättis, Seewen, Huttwil, Unterlauelen, Eidg. Flumsberg

### Zweiggewinnerinnen M 2

Name	Ried	Vättis	Seewen	Huttwil	Unterlauelen	Eidg. Flb.	Total	
Michelle Brunner	Sieg	Sieg	Sieg	Sieg	Sieg	Sieg	<b>6</b>	
Erika Deck	X	X	xSG		xSG	X	<b>5</b>	
Miriam Jud	xSG	X			X		<b>3</b>	
Jasmin Gäumann			X		X	X	<b>3</b>	
Petra Zahner	X	xSG					<b>2</b>	
Marianne Arnold			X	X			<b>2</b>	
Larissa Nägeli				xSG			<b>1</b>	
Katrin Bernold						xSG	<b>1</b>	
Tamara Wyssen				X			<b>1</b>	
Katja Arnold						X	<b>1</b>	
Stefanie Zingg				X			<b>1</b>	
Jasmin Thoma					X		<b>1</b>	
Total an den Schwingfesten	4	4	4	5	5	5	<b>27</b>	

**Zweigverteilung auf die Klubs an der GV 2011:****Linth 13, Goldau/Kerns 8, Zäziwil 3, Moosseedorf 1, Frutigen 1, Kulm 1.****Total 27**

Im Vergleich:

An der GV 2010: Linth 9, Goldau/Kerns 8, Huttwil 7, Steinhuserberg 7 Total 31

An der GV 2009: Steinhuserberg 13, Huttwil 8, Thun 5, Goldau/Kerns 2, Bernerinnen 1 Total 29

An der GV 2008: Goldau/Kerns 9, Steinhuserberg 9. Total 18

**Zwergli:****Nachwuchs erstmals nicht mehr TeilnehmerInnen.**

2006 erstmals Zwergli als einzelne Kategorie gestartet. 56 Tn an 7 Festen.

2007 sind es 72 Tn an 6 Festen. Rekord 19 in Schafhausen i.E. Dies ist auch dank den Buben, die jetzt mitmachen dürfen.

2008 77 Tn an 6 Festen. Durchschnitt 12 Tn.

2009 92 Tn an 7 Festen. Durchschnitt 13 Tn.

2010 67 Tn an 6 Festen. Durchschnitt 11 Tn.

Mit einem Sieg und insgesamt drei Schlussangeteilnahmen setzte sich Rahel Wisler, Menznau FSC Steinhuserberg durch. Zum ersten Mal konnte sie den goldigen Zweig der Jahresbesten in Empfang nehmen.

Iwan Gisler, Spiringen, SK Goldau/Kerns hatte am Schluss die meisten Punkte und wurde das erste Mal. Jahresbester der Zwergli Knaben. Marc Zingg nahm zwei Mal teil und erzielte beide Male 60 Punkte. BRAVO.

**Festsieger/innen Zwergli**

	<b>Klub</b>	<b>Anzahl</b>	
Marc Zingg	Moosseedorf	2 Mal	Huttwil, Unterlauelen
Bruno Suter	Goldau/Kerns	2 Mal	Seewen, Eidg. Flumserberg
Sarah Wisler	Steinhuserberg	1 Mal	Vättis
Markus Lacher	Linth	1 Mal	Ried

**Zweiggewinner/innen Zwergli**

Name	<b>Ried</b>	<b>Vättis</b>	<b>Seewen</b>	<b>Huttwil</b>	<b>Unterlauelen</b>	<b>Eidg. Flb.</b>	<b>Total</b>
Rahel Wisler		Sieg	xSG		xSG	X	<b>4</b>
Iwan Gisler	xSG	xSG		X		xSG	<b>4</b>
Bruno Suter			Sieg		X	Sieg	<b>3</b>
Marc Zingg				Sieg	Sieg		<b>2</b>
Markus Lacher	Sieg		X				<b>2</b>
Laura Gisler			X			X	<b>2</b>
Heidi Suter				xSG			<b>1</b>
Severin Hess					X		<b>1</b>
Thea Durrer		X					<b>1</b>
Valeria Kühne						X	<b>1</b>
Total an den Schwingfesten	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>21</b>

**Zweigverteilung auf die Klubs an GV 2011:****Goldau/Kerns 11, Steinhuserberg 4, Linth 2, Moosseedorf 2, Engelberg 1, Mels 1. Total 21**

Im Vergleich:

An der GV 2010: Engelberg 7, Zäziwil 5, Steinhuserberg 4, Goldau/Kerns 4, Moosseedorf 3, Linth 2, Wiggertal 1. Total 26

An der GV 2009: Moosseedorf 9, Linth 5, Steinhuserberg 2, Grünenmatt 1, Wiggertal 1 Total 18

An der GV 2008: Goldau/Kerns 7, Steinhuserberg 5, Linth 4, Moosseedorf 3. Total 19

## Vergleich Total Kränze und Zweige auf die Klubs:

### 2010 6 Feste

Goldau/Kerns	11 Kränze	24 Zweige	Tn Aktive	150
Steinhuserberg	10 Kränze	10 Zweige	Tn M 1	96
Bernerinnen	6 Kränze	3 Zweige	Tn M 2	87
Linth	5 Kränze	15 Zweige	Tn Zwergli	67
Huttwil		15 Zweige		
Zäziwil		3 Zweige		
Moosseedorf		3 Zweige		
Thun		1 Zweig		
Frutigen		1 Zweig		
Kulm		1 Zweig		
Engelberg		1 Zweig		
Mels		1 Zweig		

Total 2010: 32 Kränze 78 Zweige

2009	7 Feste	2008	6 Feste	2007	6 Feste
Goldau/Kerns	21 Kränze 15 Zweige	Goldau/Kerns	16 Kränze 14 Zweige	Goldau/Kerns	17 Kränze, 24 Zweige
Linth	8 Kränze 11 Zweige	Steinhuserberg	10 Kränze 17 Zweige	Ämmitau	10 Kränze, 7 Zweige
Steinhuserberg	6 Kränze 23 Zweige	Linth	5 Kränze 5 Zweige	Zürich	4 Kränze, 4 Zweige
Bernerinnen	5 Kränze 2 Zweige	Huttwil	12 Zweige	Steinhuserberg	2 Kränze, 14 Zweige
Huttwil	14 Zweige	Moosseedorf	9 Zweige	Linth	0 Kränze, 4 Zweige
Thun	7 Zweige	Thun	5 Zweige	Moosseedorf	0 Kränze, 3 Zweige
Engelberg	7 Zweige	Bernerinnen	1 Zweig	Genf	0 Kränze, 0 Zweige
Zäziwil	5 Zweige	Grünenmatt	1 Zweig		
Moosseedorf	3 Zweige	nicht einordbar	1 Zweig		
Daiwil	1 Zweig				

Total 2009: 40 Kränze 88 Zweige Total 2008: 31 Kränze und 65 Zweige Total 2007: 33 Kränze und 56 Zweige

Tn Aktive	191	166	184
Tn M 1	106	59	64
Tn M 2	102	124	77
Tn Zwergli	92	77	72

### Fazit

Weniger Aktive im 2010 als 2008 und 2007, fast gleichviele Kränze wie 2008 und 2007.  
Mehr Zweige bei den M 1, M 2 und Zwergli, da wir mehr abgeben als früher.  
Zwergli: die Tnzahl nahm erstmals ab, Schade.

Es sind ja immer 3 Jahrgänge zusammen, das ergibt grosse Verschiebungen in den Kategorien.

Es gab zahlreichere Festsiegerinnen, die Kränze und Zweige verteilen sich gut auf die Klubs, sind breiter gestreut. Steinhuserberg konnte zulegen bei den Kränzen, baute ab bei den Zweigen  
Goldau/Kerns ist der stärkste Klub, bez. Kränze knapp, bez. Zweige klar der stärkste. Linth und Huttwil gut mit je 15.

### J&S

Das Ziel ist, dass jeder FSK über eine J&S Leiterin verfügt, welche die Möglichkeit hat, einen oder zwei Saisonkurse oder einen Jahreskurs anzumelden. Die Anzahl der Wettkampfteilnahmen wird berücksichtigt. Wichtig ist, dass die J&S Leiter in den Trainings anwesend sind und mind. 3 Teilnehmer/innen im Alter zwischen 10 und 20 Jahren dabei sind.

### Ausbildung

Martina Studinger absolvierte den Grundkurs im Herbst in Untervaz.  
Lucia Iten absolvierte den Kidskurs.

### Coachwesen

Im 2010 konnte ich als Coach für den FSC Steinhuserberg und den FSC Linth je einen Jahreskurs anmelden.  
Der FSK Goldau/Kerns meldete über Rolf Keiser einen Jahreskurs.

Helft Alle mit, wir sind noch immer nicht da, wo wir sein wollen, aber wir sind auf gutem Weg.

Der TL EFSV

Raymond Stalder

## Der Medienchef auf Besuch

**Schwingerinnen-Tag 09. April 2011**

**„Swiss Wrestling“**

27 mutige Schwingerinnen trafen sich um 09.00 beim Schulhaus Schwarzenbach in Huttwil. Begrüsst wurden sie durch Organisatorin Ursula Ruch und dem neuen Präsidenten des SK Huttwil, Johann Günter, welcher allen als Kampfrichter beim Frauenschwingen bekannt ist.



Den ersten Teil im Schwingkeller leitete Walter Leuenberger. Sitzball zu Beginn, zum Einwärmen dann div. Rollen und Brückenübungen. Tolle, interessante Übungen, die auch etwas Mut forderten. Die Mädchen aber auch ein paar Jungs und natürlich die aktiven Frauen, zeigten vollen Einsatz. Zudem konnte man Walter Fragen stellen bez. Schwüngen, bei deren Ablauf man sich nicht mehr ganz sicher ist.

Die vorgezeigte Technik beinhaltet den Hüfter rechts, das Stöckli als Gegenschwung und Ableeren mit Kreuzgriff übers Knie, sowie Bodenschwüinge (Bodenhüfter) und spezielle Griffe, sogenannte Lumpenschwüinge, die man als Überraschung einbauen kann. Walter ging super auf die Schwingerinnen ein. Das Freischwüngen, auch mit den französisch sprechenden Teilnehmer/innen aus Renens, verlief lustig.



## Der Medienchef auf Besuch

**Schwingerinnen-Tag 09. April 2011**

**„Swiss Wrestling“**

27 mutige Schwingerinnen trafen sich um 09.00 beim Schulhaus Schwarzenbach in Huttwil. Begrüsst wurden sie durch Organisatorin Ursula Ruch und dem neuen Präsidenten des SK Huttwil, Johann Günter, welcher allen als Kampfrichter beim Frauenschwingen bekannt ist.



Den ersten Teil im Schwingkeller leitete Walter Leuenberger. Sitzball zu Beginn, zum Einwärmen dann div. Rollen und Brückenübungen. Tolle, interessante Übungen, die auch etwas Mut forderten. Die Mädchen aber auch ein paar Jungs und natürlich die aktiven Frauen, zeigten vollen Einsatz. Zudem konnte man Walter Fragen stellen bez. Schwüngen, bei deren Ablauf man sich nicht mehr ganz sicher ist.

Die vorgezeigte Technik beinhaltet den Hüfter rechts, das Stöckli als Gegenschwung und Ableeren mit Kreuzgriff übers Knie, sowie Bodenschwüinge (Bodenhüfter) und spezielle Griffe, sogenannte Lumpenschwüinge, die man als Überraschung einbauen kann. Walter ging super auf die Schwingerinnen ein. Das Freischwüngen, auch mit den französisch sprechenden Teilnehmer/innen aus Renens, verlief lustig.



## Der Medienchef auf Besuch

---

**Schwingerinnen-Tag 09. April 2011**

**„Swiss Wrestling“**

27 mutige Schwingerinnen trafen sich um 09.00 beim Schulhaus Schwarzenbach in Huttwil. Begrüsst wurden sie durch Organisatorin Ursula Ruch und dem neuen Präsidenten des SK Huttwil, Johann Günter, welcher allen als Kampfrichter beim Frauenschwingen bekannt ist.



Den ersten Teil im Schwingkeller leitete Walter Leuenberger. Sitzball zu Beginn, zum Einwärmen dann div. Rollen und Brückenübungen. Tolle, interessante Übungen, die auch etwas Mut forderten. Die Mädchen aber auch ein paar Jungs und natürlich die aktiven Frauen, zeigten vollen Einsatz. Zudem konnte man Walter Fragen stellen bez. Schwüngen, bei deren Ablauf man sich nicht mehr ganz sicher ist.

Die vorgezeigte Technik beinhaltet den Hüfter rechts, das Stöckli als Gegenschwung und Ableeren mit Kreuzgriff übers Knie, sowie Bodenschwüinge (Bodenhüfter) und spezielle Griffe, sogenannte Lumpenschwüinge, die man als Überraschung einbauen kann. Walter ging super auf die Schwingerinnen ein. Das Freischwüngen, auch mit den französisch sprechenden Teilnehmer/innen aus Renens, verlief lustig.



# Kranzstatistik der Aktivschwingerinnen 2011

<i>Name Vorname</i>	<i>Ort</i>	<i>Kränze</i>	<i>Königinnentitel</i>
Burri-Arnold Jeannette	Hochdorf	60	2002/03/04/05
Kunz Brigitte	Trubschachen	54	2006/07/08/10
Lacher-Schaff Franziska	Rieden	54	1998/2009
Linggi Daniela	Oberärth	41	
Gisler-Arnold Pia	Spiringen	38	1991/92/95/97
Fankhauser Margrit	Eggwil	27	
Bodenmann-Meli Irène	Winterthur	20	
Ifen Lucia	Neuheim	14	
Kälin Sonja	Egg	9	
Kurmann Nicole	Hergiswil	9	
Ruch Ursula	Krauchtal	7	
Bürgler Monika 1	Illgau	6	
Fiechter Patricia	Berneck	5	
Studinger Martina	Däniken	4	
Kälin Marian	Egg	3	
Enz Katja	Zell	3	
Hajrizaj Monja	Winterthur	2	
Zahner Marina	Kaltbrunn	2	
Arnold Marlis	Unterschächen	2	
Bürgler Monika 2	Illgau	2	
Deck Silvia	Morschach	2	
Gerber Doris	Trubschachen	2	
Kneubühler -Trachsel Käthi	Gettnau	1	
Kälin Heidi	Egg	1	
Trachsel Veronika	Zell	1	
<b>Gerber Karin</b>	<b>Trubschachen</b>	<b>1</b>	<b>Neukranzerin</b>
<b>Fankhauser Therese</b>	<b>Canada</b>	<b>1</b>	<b>Neukranzerin</b>

Ein paar Schwingerinnen haben unterdessen aufgehört, wollen wir sehen, was uns die neue Saison bringt.



## Stand vor Saison 2011





## Festkränze und Zweige

KUERT DRUCK AG, Artikel für Gewerbe – Sport – Freizeit

Bahnhofstrasse 8, 4901 Langenthal

Tel. 062 916 20 40, Fax 062 916 20 41

Internet-Shop: [www.kuert.ch](http://www.kuert.ch)

Lieferant vom: Eidg. Schwing- und Älplerfest 2010 in Frauenfeld

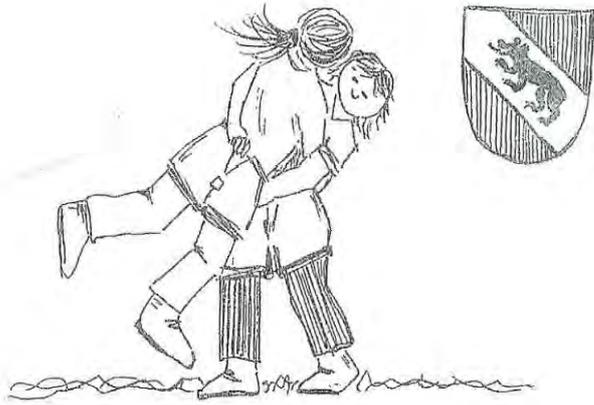
### Werte Leserinnen und Leser,

Bitte berücksichtigt unsere Inserenten, sie unterstützen den Frauenschwingsport und ermöglichen uns diese Verbandszeitung.

Ein grosser Dank an alle Inserenten.



Der Geburtstagskalender:  
Bestellen übers Internet  
[www.frauenschwinger.ch](http://www.frauenschwinger.ch)  
Shop Souvenir



# Frauen- und Meitli- Schwingfest in Ittigen, BE

## Sonntag 31. Juli 2011

Liebe Leserinnen und Leser

Der Judo Club Worblaufen – Ittigen freut sich, das Frauen- und Meitli-Schwingfest in Ittigen bei Bern durchzuführen zu können.

**Festplatz beim Schulhaus Rain in 3063 Ittigen, BE.**

Programm:

08.00 Uhr	Eintreffen der Schwingerinnen
08.30 Uhr	Notenblattausgabe auf dem Festplatz
09.00 Uhr	Appell auf dem Festplatz
09.30 Uhr	Anschwingen
12.00 Uhr	Mittagspause
13.00 Uhr	Fortsetzung der Gänge
ca. 16.00 Uhr	Schlussgänge
anschliessend	Rangverkündigung

Für die Versicherung ist jede Teilnehmerin selber verantwortlich.

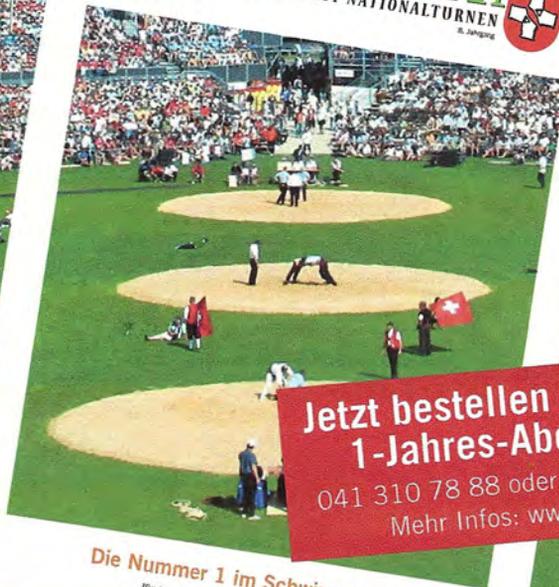
Wir freuen uns, dich am Schwingfest zu sehen.

Mit freundlichen Grüssen

OK Frauen- Meitli Schwingfest Ittigen, BE

# Verpassen Sie keinen Gang.

**SCHLUSSGANG**  
DIE SCHWINGERZEITUNG MIT NATIONALTURNEN  
Nummer 1 Volkspopulär Fe. G. 8. Jahrgang



**Jetzt bestellen und profitieren:  
1-Jahres-Abo nur Fr. 69.-**

041 310 78 88 oder [verlag@schlussgang.ch](mailto:verlag@schlussgang.ch)  
Mehr Infos: [www.schlussgang.ch](http://www.schlussgang.ch)

**Die Nummer 1 im Schwingsport.**  
*10x im Jahr aktuell und kompetent informiert!*

[www.schlussgang.ch](http://www.schlussgang.ch)

## Der Medienchef auf Besuch



Das abschliessende Rüebli-zupfen begeisterte alle, obwohl sie doch langsam aber sicher Hunger hatten und sich auf die nasse Dusche freuten. Um 12.00 Uhr assen alle gemeinsam an aufgestellten Tischen im Freien das Mitgebrachte. Der Spielplatz des Schulhauses wurde zum Rummelplatz und zur Liegewiese, um in der Sonne zu



frönen. Super. Um 13.30 ging es in drei Gruppen weiter. Walter Leuenberger spielte in der einen Hälfte der Turnhalle Unihockey und Fussball und förderte so den Teamgeist. Ruedi Jörg machte mit seiner Gruppe einen Parcours mit Basketbällen, und anderen Übungen, wobei es um Koordination, Kraft und Kondition ging. Rumpfübungen, Seilspringen, div. Kräftigungsübungen aber auch Reaktionsübungen, die Schnelligkeit verlangten, standen auf dem Programm.

Weiter stellte Ursula Ruch ein Mental-Training zum Thema Motivation zusammen:  
Enttäuscht nach dem 2. Gang?  
Was mache ich, damit das Fest gedanklich hier nicht zu Ende ist?

Ein einziger Gang kann mein Tagesziel kaputt machen.....

Eine ganze Saison fit im Kopf! Ist doch klar!

Mein Heimfest meine Chance! Mein Glaube versetzt Berge!



Mit diversen Smileys wurden Stimmungen besprochen und Gedanken ausgetauscht, was man wie im Kopf steuern kann. Das war eine ganz gute Idee, denn man konnte auch gut auf die verschiedenen Altersgruppen eingehen. Der Trainingstag war einmal mehr eine tolle Sache, man konnte einiges mitnehmen. Wer nicht dabei war hat was verpasst! Besten Dank an die Organisatoren, dem SK Huttwil für die Anlagen und den sehr guten Beitrag zum Frauenschwingen.



## Informationen zum J&S im EFSV im Jahre 2011

Lucia Iten, Schwingklub Goldau/Kerns besuchte im 2010 den zweitägigen J&S Kids Kurs. Sie kann nun Kinder unter 10 Jahren unterrichten, über J&S anmelden, als Kids Kurs und vom Bund finanziell unterstützt werden.

Mit J&S Kids Kursen wird ermöglicht, dass auch Kinder im Alter von 5-10 Jahren sich bereits sportlich betätigen und die Vereine/Klubs, wie bei J&S das schon etliche Jahre auch das Schwingen/Nationalturnen unterstützt, Geld dafür erhalten. Die Kids-Regeln sind mehr auf die Jüngeren abgestimmt. Sie sollen mit Freude und Spiel verschiedene Sportarten kennen lernen und herausfinden, was sie interessieren würde. Man soll Kleinkinder bereits mit Sport begeistern, da er der ganzen Gesundheit und der Entwicklung der Jungen gut tut.

**Rahmenbedingungen:** Semesterkurs: mind. 15 Wochen, 1-2 Trainings pro Woche  
Jahreskurs: mind. 30 Wochen, 1-2 Trainings pro Woche

Trainingsdauer: Ein Training mind. 60 Minuten    Gruppengrösse: Kleingruppe 5-7  
Grossgruppe 8 oder mehr

Inhalte: Hauptsportart max. 50% der gesamten Anzahl Trainings.

Schnuppersportart: mind. 25% der gesamten Anzahl Trainings.

Verwandte Sportart: die restlichen % mit verwandten Sportarten wie, Ringen, Judo, Karate oder anderen Zweikampfsportarten auffüllen.

Leiteranerkennung: Leiter/in Kids.    Der normale J&S Leiter reicht hier nicht aus. Ausbildung spezifisch auf Kleinkinder ausgerichtet.

**Gemeinsam bewegen, möglichst täglich eine Stunde Bewegung!**

## Einteilungspräsidentenkurs in Reiden, LU

Der neue TL EFSV Hermann Gubser, Quarten, besuchte den zweitägigen Kurs und freut sich hochmotiviert auf die erste Saison, in welcher er das Technische selber leitet.



**Für flexible Lösun-  
gen braucht es  
Menschen, die viel  
bewegen. Men-  
schen wie unsere  
Mitarbeiter.**



**GfK PrintCenter**  
Obermattweg 9  
6052 Hergiswil

T 041 632 91 64  
F 041 632 21 64  
printcenter@gfk.com  
www.gfk-printcenter.com

**Erwarten Sie mehr.**